

CONTRATO DE REGULARIZAÇÃO DA GUARDA

Processo n.º 1234/2026 – Alteração da Regulação das Responsabilidades Parentais
Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa

Entre:

1. **Maria da Conceição Silva**, portuguesa, solteira, residente em Rua da Alegria, n.º 45, 2.º Esq., 1150-123 Lisboa, portadora do Cartão de Cidadão n.º 12345678, contribuinte fiscal (NIF) **123 456 789**, neste ato representada por si própria, adiante designada «**Mãe**»;
2. **José António Pereira**, português, solteiro, residente em Avenida da República, n.º 210, 3.º Dto., 4000-123 Porto, portador do Cartão de Cidadão n.º 87654321, contribuinte fiscal (NIF) **987 654 321**, neste ato representado por si próprio, adiante designado «**Pai**»;

Considerando que:

- Nos autos do processo acima referenciado foi proferida decisão judicial que, de acordo com o melhor interesse da menor **Ana Sofia Pereira**, nascida em 12 de maio de 2018, determina a modificação da regulação das responsabilidades parentais, nomeadamente a fixação da guarda principal à **Mãe**, a residência da menor em Lisboa e a instituição de visitas supervisionadas ao **Pai**;
- As partes reconhecem a necessidade de formalizar, por escrito, as novas condições de guarda, visitas e responsabilidades parentais, de modo a garantir a estabilidade emocional da menor e a observância da decisão judicial;

Resolvem, de comum acordo e em conformidade com a legislação aplicável (Código Civil, artigos 1905.º e seguintes; Código de Processo Civil, artigo 179.º), celebrar o presente **Contrato de Regularização da Guarda**, que se rege pelas cláusulas seguintes:

Cláusula 1.º – Objeto

O presente contrato tem por objeto a **regularização da guarda, da residência e do regime de visitas** da menor **Ana Sofia Pereira**, bem como a definição das responsabilidades parentais das partes, nos termos da decisão judicial proferida nos autos do **Processo n.º 1234/2026**.

Cláusula 2.º – Guarda e Residência

1. **Guarda Principal:** A guarda da menor é atribuída exclusivamente à **Mãe**, que exercerá a guarda legal, material e física.
2. **Residência:** A menor permanecerá a residir no domicílio da **Mãe**, situado em Rua da Alegria, n.º 45, 2.º Esq., 1150-123 Lisboa.
3. **Direitos do Pai:** O **Pai** mantém o direito de participação nas decisões de natureza relevante relativas à educação, saúde e formação da menor, devendo ser consultado com antecedência razoável.

Cláusula 3.º – Regime de Visitas

1. **Visitas Supervisionadas:** As visitas do **Pai** à menor serão **supervisionadas** por profissional habilitado ou por pessoa de confiança designada pela **Mãe**, conforme a tabela abaixo:

Dia da Semana	Horário	Local de Encontro	Supervisor
Sábado	10h00 – 12h00	Parque das Nações, Lisboa	Ana Ribeiro , Assistente Social (NIF 112233445)
Sábado	15h00 – 17h00	Parque das Nações, Lisboa	Ana Ribeiro

Dia da Semana	Horário	Local de Encontro	Supervisor
Domingo (mensal)	10h00 – 13h00	Casa da Mãe	Ana Ribeiro

2. **Comunicação das Visitas:** O **Pai** deverá notificar a **Mãe**, com, pelo menos, 48 horas de antecedência, a data e hora da visita, bem como confirmar a disponibilidade do supervisor.
3. **Alterações:** Qualquer alteração ao calendário acima deverá ser acordada por escrito entre as partes, podendo ser feita via correio eletrónico certificado.

Cláusula 4.º – Despesas da Menor

1. **Despesas Correntes:** As despesas quotidianas (alimentação, vestuário, material escolar) serão suportadas integralmente pela **Mãe**.
2. **Despesas Extraordinárias:** As despesas extraordinárias (cuidados médicos não cobertos pelo SNS, atividades desportivas ou culturais, viagens escolares) serão divididas em **50 %** a cargo de cada progenitor, mediante apresentação de comprovativos.
3. **Reembolso:** O **Pai** efetuará o reembolso das respetivas despesas no prazo máximo de 10 dias úteis a contar da data de apresentação dos recibos.

Cláusula 5.º – Comunicação e Informação

1. **Canal de Comunicação:** As partes acordam utilizar o endereço de correio eletrónico **maria.silva@email.pt** e **jose.pereira@email.pt** como meios principais de comunicação.
2. **Informação Escolar e Médica:** A **Mãe** compromete-se a informar o **Pai**, com a mesma periodicidade, acerca do desempenho escolar, saúde e bem-estar da menor, enviando cópias de relatórios, boletins e prescrições médicas.
3. **Confidencialidade:** As partes obrigam-se a manter confidencialidade sobre toda a informação pessoal e sensível da menor, salvo se exigido por autoridade judicial.

Cláusula 6.º – Mediação e Resolução de Conflitos

1. **Mediação:** Em caso de desacordo relativo à interpretação ou execução do presente contrato, as partes comprometem-se a recorrer a um mediador familiar credenciado, nomeadamente **Dr.ª Sofia Almeida**, mediadora do Centro de Mediação Familiar de Lisboa (NIF 223344556).
2. **Arbitragem:** Persistindo o conflito após mediação, as partes acordam submeter a questão ao Tribunal da Comarca de Lisboa, com exclusão de qualquer outro foro, nos termos do artigo 20.º da Lei de Arbitragem Voluntária.

Cláusula 7.º – Incumprimento

1. **Sanções:** O incumprimento injustificado de qualquer obrigação prevista neste contrato faculta à parte lesada a instauração de ação executiva ou de medida de urgência, sem prejuízo de perdas e danos que possam ser apurados.
2. **Notificação Prévia:** A parte que pretenda invocar a cláusula de incumprimento deverá notificar a outra parte por escrito, concedendo-lhe um prazo de 5 dias úteis para regularizar a situação.

Cláusula 8.º – Disposições Finais

1. **Integração:** O presente contrato constitui o **acordo integral** entre as partes, substituindo quaisquer outros acordos verbais ou escritos anteriormente celebrados.
2. **Alterações:** Qualquer alteração ao presente contrato só terá validade se feita por escrito e assinada por ambas as partes.
3. **Foro:** Para todas as questões emergentes do presente contrato, e não resolvidas por mediação, é competente o **Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa**, com expressa renúncia a qualquer outro foro.
4. **Data e Local:** O presente contrato é celebrado em **Lisboa**, aos **20 de fevereiro de 2026**, em duas vias originais, ficando uma via na posse de cada parte.

Assinaturas

Mãe

Pai

Maria da Conceição Silva NIF: 123 456 789

José António Pereira NIF: 987 654 321

Testemunhas

1. _____ Dr. Ana Sofia Martins Advogada – OA
12345
2. _____ Dr. Luís Fernando Carvalho Advogado –
OA 67890

*Este contrato foi redigido em conformidade com a decisão judicial proferida nos autos do **Processo n.º 1234/2026**, da Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa, e tem por finalidade garantir a efetivação do melhor interesse da menor **Ana Sofia Pereira**.*